



# UNE JOURNÉE AVEC ...



## ARNAUD GROSSET

*Animateur au Département Sport, Loisirs et Culture*

Diplômé d'une licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), Arnaud a effectué durant l'été 2017 différents remplacements au Foyer «Les Grillons» de Vesoul. Soutenu par l'ensemble des professionnels du Foyer d'Hébergement, il débute au poste d'animateur au Département Sport, Loisirs et Culture de l'Association, en octobre 2017. Je le retrouve dans le local du département, à Vesoul. Passionné, il nous raconte son métier...

### 08H30

*Début de journée*

Arnaud travaille au Département Sport, Loisirs et Culture de l'Association, plus communément appelé Adapei Sport & Loisirs 70. Ce tout nouveau service propose, à toutes les personnes déficientes intellectuelles de Haute-Saône, des sorties, des activités physiques et des séjours de vacances.

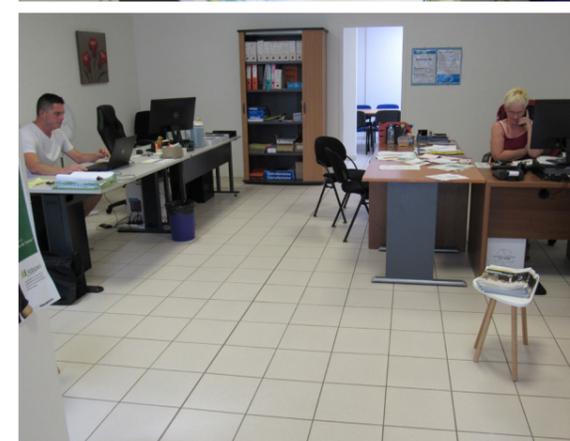
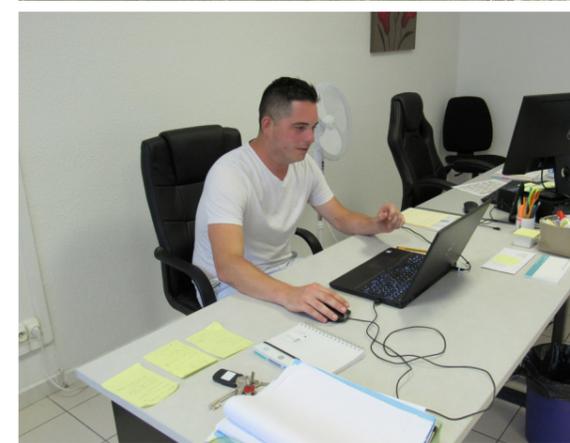
*« L'Adapei Sport & Loisirs 70 est un nouveau service, il a fallu rapidement mettre en place des activités, informer sur ce que nous faisons... Ca a pris tout de suite, il y a une forte demande de la part des personnes handicapées, des accompagnants et des parents. »*

Le matin, l'équipe se retrouvent généralement pour faire le point lors de petites réunions, sur les projets en cours, les inscriptions, les paiements... Sont présents, Patrick Pereira, Directeur Conseiller Technique, Sophie Demarquet Coordinatrice du service et Jacky Simon, secrétaire.

Arnaud traite ensuite l'ensemble de ses tâches administratives : lecture des mails, recherche d'activités, coordination, création de flyers...

*« J'essaye aussi de nouer des partenariats, notamment avec les clubs sportifs. Nous avons par exemple créé une section Basket Santé et Basket Adapté avec l'AGM Vesoul. D'autres clubs sont également prêts à accueillir des personnes handicapées. »*

En cette période estivale, Arnaud et ses collègues travaillent à la finalisation de la préparation des séjours... Après s'être rendus sur les lieux d'accueil pour valider les conditions d'accueil et d'hébergement, ils définissent les activités qui y seront organisées.





# UNE JOURNÉE AVEC ...

## 13H30

*En route !*

Aujourd'hui, c'est mercredi et pour l'Adapei Sport & Loisirs 70, ce n'est pas le jour des enfants, mais des retraités ! Arnaud anime «Les Mercredi Santé», une activité hebdomadaire au cours de laquelle il propose une activité physique adaptée à des personnes qui ne travaillent plus. Cette semaine nous nous sommes rendus, avec 3 participants (2 personnes de l'Habitat Autonome avec Accompagnement de Vesoul et une personne en appartement), au lac de Vaivre pour une marche revigorante ! C'est aussi, pour les participants, un réel moment d'échange où l'on se raconte les derniers potins !

**« Il y a environ 3 activités par semaine, le week-end et le soir surtout, la majorité sont complètes. »**

Le développement d'activités de loisirs de toutes natures (sport, culture, spectacles...) au bénéfice de personnes de tous âges en situation de handicap constitue la mission principale d'Arnaud.

Sa mission est de faciliter des pratiques de divertissements parfois peu accessibles pour diverses raisons. Arnaud apporte alors son aide pour aller à la piscine ou au cinéma par exemple. Le rôle d'Arnaud est de les encourager à dépasser leurs craintes grâce à une aide personnalisée. Pour cet après-midi, Arnaud n'hésite pas à aller chercher les participants à leur domicile pour faciliter leur venue à l'activité.

L'Adapei Sport & Loisirs 70 s'adresse à toutes les personnes en situation de handicap, accueillies ou non dans les établissements de l'Adapei de Haute-Saône. Les activités proposées et les séjours prévoient des conditions d'accueil pour tous les degrés d'autonomie.

**« Le comportement des personnes dans leur quotidien n'est pas forcément le même que lorsque nous sommes en loisir. En général, elles sont contentes d'être là car elles l'ont choisi. J'ai, en quelque sorte, le bon rôle (rire). D'ailleurs, ces personnes sont généralement très reconnaissantes et c'est très touchant lorsqu'elles me remercient à chaque fin d'activité. On les sort de leur routine et on lutte contre leur isolement, c'est important pour elles ! »**



Arnaud, originaire de la région, se base souvent sur ses expériences personnelles et sur le bouche-à-oreille pour proposer des activités. Parfois également, ce sont les parents qui le conseillent et donnent des idées. Il arrive de plus en plus que ce soient les personnes handicapées elles-mêmes qui proposent des sorties et c'est vers ce genre de service que l'Adapei Sport & Loisirs tend à aller.

**« Le plus important, c'est de leur faire plaisir, et de répondre à leur attentes. Et ça marche car les retours sont vraiment positifs ! Les parents nous remercient aussi très souvent. On se sent vraiment utile. »**

Les sorties et activités sont organisées de manière à ce que des personnes de différents secteurs (Vesoul, Gray, Héricourt, St Sauveur, Gevigney...) puissent y participer, toujours dans le but de faire de nouvelles rencontres. C'est ce que les participants recherchent lorsqu'ils s'inscrivent !

L'équipe de l'Adapei Sport & Loisirs 70 met tout en œuvre pour que le local soit un lieu de rencontre. Les personnes handicapées et les parents peuvent s'y rendre pour se renseigner, proposer des activités, ou juste boire un café et discuter. Dans ce sens, un lundi soir sur 2, Arnaud organise une soirée «Jeux de société». Les participants en profitent donc pour jouer, rire, partager des moments conviviaux, et ainsi éviter d'être seuls chez eux.

## 16H30

*On rentre*

À la fin de l'activité, Arnaud raccompagne les participants à leur domicile avant de rejoindre son bureau. Avant de partir, il traite ses nouveaux mails et n'oublie pas d'envoyer des photos des nombreuses activités organisées à Delphine MEMBREY, la chargée de communication, pour communiquer sur la page Facebook de l'Association.